Blutzucker-Tagebuch für die Woche

Blutzucker in ☐ mg/dL ☐ mmol/L · KH in ☐ KE ☐ Gramm · Insulin in Einheiten

Name _____ Woche vom _____ bis _____

Tag	Frühstück				Mittagessen				Abendessen				Vorm Schlafen	Nachts	Basal	Notizen Sport, Unterzuckerungen, Essen auswärts, Krankheit…
	Vorher	Nachher	KH	Bolus	Vorher	Nachher	KH	Bolus	Vorher	Nachher	KH	Bolus				
Montag __ / __																
Dienstag __ / __																
Mittwoch __ / __																
Donnerstag __ / __																
Freitag __ / __																
Samstag __ / __																
Sonntag __ / __																