Carnet de glycémie de la semaine

Glycémie en ☐ g/L ☐ mg/dL ☐ mmol/L · Glucides en ☐ portions ☐ grammes · Insuline en unités

Nom _____ Semaine du _____ au _____

Jour	Petit-déjeuner				Déjeuner				Dîner				Au coucher	Nuit	Basale	Notes Sport, hypoglycémies, repas à l'extérieur, maladie…
	Avant	Après	Glucides	Rapide	Avant	Après	Glucides	Rapide	Avant	Après	Glucides	Rapide				
Lundi __ / __																
Mardi __ / __																
Mercredi __ / __																
Jeudi __ / __																
Vendredi __ / __																
Samedi __ / __																
Dimanche __ / __																