Rexistro semanal de glicemias

Glicemia en ☐ mg/dL ☐ mmol/L · Hidratos en ☐ racións ☐ gramos · Insulina en unidades

Nome _____ Semana do _____ ao _____

Día	Almorzo				Xantar				Cea				Antes de durmir	Madrugada	Basal	Notas Deporte, hipoglicemias, comida fóra, enfermidade…
	Antes	Despois	Hidratos	Rápida	Antes	Despois	Hidratos	Rápida	Antes	Despois	Hidratos	Rápida				
Luns __ / __																
Martes __ / __																
Mércores __ / __																
Xoves __ / __																
Venres __ / __																
Sábado __ / __																
Domingo __ / __																