Registre setmanal de glucèmies

Glucèmia en ☐ mg/dL ☐ mmol/L · Hidrats en ☐ racions ☐ grams · Insulina en unitats

Nom _____ Setmana del _____ al _____

Dia	Esmorzar				Dinar				Sopar				Abans de dormir	Matinada	Basal	Notes Esport, hipoglucèmies, menjar fora, malaltia…
	Abans	Després	Hidrats	Ràpida	Abans	Després	Hidrats	Ràpida	Abans	Després	Hidrats	Ràpida				
Dilluns __ / __																
Dimarts __ / __																
Dimecres __ / __																
Dijous __ / __																
Divendres __ / __																
Dissabte __ / __																
Diumenge __ / __																