Registro semanal de glucemias

Glucemia en ☐ mg/dL ☐ mmol/L · Hidratos en ☐ raciones ☐ gramos · Insulina en unidades

Nombre _____ Semana del _____ al _____

Día	Desayuno				Comida				Cena				Antes de dormir	Madrugada	Basal	Notas Deporte, hipoglucemias, comida fuera, enfermedad…
	Antes	Después	Hidratos	Rápida	Antes	Después	Hidratos	Rápida	Antes	Después	Hidratos	Rápida				
Lunes __ / __																
Martes __ / __																
Miércoles __ / __																
Jueves __ / __																
Viernes __ / __																
Sábado __ / __																
Domingo __ / __																